



04.09.2023

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полным рационом) детей в возрасте от 12 до 18 лет

7 дней



Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборные рецепты
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Подлинне			
СЛАДКАЯ ЕУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	455,80	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			

Зав. производством Сурькова О.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием

11 лет МОУ г. Волгограда



*М. Сувеев*

*09.09.2023*

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №103	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>19,55</b>	<b>20,30</b>	<b>81,65</b>	<b>546,78</b>		

Зав. производством

*Сувеев О. К.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

04.09.2023

7 день



Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 М.О.У. Сергеев И.И.  
 И.И. Сергеев

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103	250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>21,95</b>	<b>23,50</b>	<b>94,25</b>	<b>601,68</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_  
*Сергеев И.И.*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлежит оплате) с ограничительными возможностями  
 Здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7 лет МОХ БОИГОРДА

04.09.2023

7 день



МОНУ ШУСЕР 44  
 ШУСЕРОВА

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Подлинки				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Ветек, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			

Зав. производством

*Суровова О.В.*